

Ficha técnica sobre el Síndrome de Sjögren

La información proporcionada en esta hoja informativa puede ser usada para explicar el síndrome de Sjögren y su impacto general en quien lo padece.

- El Síndrome de Sjögren es una enfermedad autoinmune crónica, en la que los glóbulos blancos atacan y dañan las glándulas productoras de humedad en el cuerpo de una persona.
- El Síndrome de Sjögren es la segunda enfermedad reumática autoinmune más común en Estados Unidos y es tres veces más común que otras enfermedades relacionadas más conocidas como el lupus y la esclerosis múltiple.
- Los pacientes suelen experimentar más comúnmente sequedad de boca, sequedad ocular, fatiga o dolor en las articulaciones. También pueden experimentar sensaciones secas, arenilla o ardor en los ojos; dificultad para hablar, masticar o tragar; dolor en la lengua o grietas; sequedad o ardor de garganta; , labios secos o descamados; sequedad vaginal y de piel; aumento de caries dentales y alteraciones digestivas.
- Como enfermedad sistémica, el Síndrome de Sjögren puede afectar a todo el cuerpo de tal manera que los riñones, el sistema gastrointestinal, los pulmones, el hígado, el páncreas, y el sistema nervioso de una persona pueden verse comprometidos y experimentar complicaciones.
- Debido a que la humedad es tan vital para mantener saludables a los sistemas corporales, el retraso significativo en la gestión de los síntomas del Síndrome de Sjögren puede dar lugar a complicaciones graves, incluyendo daños en órganos y sistemas vitales de todo el cuerpo.
- El Síndrome de Sjögren afecta a 4 millones de americanos (1 de cada 70).

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA SÍNDROME DE SJÖGREN

C/ Cea Bermúdez 14A, piso 6. Of. 2

28003 Madrid

Tfno.: 91 535 86 53 - Fax: 91 535 86 54

aessjogren@gmail.com

www.aessjogren.org



- El 90% de los pacientes con Síndrome de Sjögren son mujeres. La mayoría diagnosticados sobre los 40 años de edad, sin embargo, la enfermedad ha sido reconocida en casi todos los grupos raciales y étnicos, y en todas las edades, incluido los niños.
- El Síndrome de Sjögren puede aparecer por sí solo o con otra enfermedad autoinmune como lupus, artritis reumatoide o esclerodermia. El 50% de los pacientes con Síndrome de Sjögren tienen otra enfermedad autoinmune.
- Alguien con síndrome de Sjögren tiene un mayor riesgo para desarrollar linfomas (44 veces más que un individuo sano).
- El Síndrome de Sjögren sigue siendo relativamente desconocido y a menudo no se diagnostica o está mal diagnosticado.
- Los síntomas pueden variar de persona a persona y pueden imitar otros problemas de salud o enfermedades. El tiempo medio desde el inicio de los síntomas hasta el diagnóstico es de 3,9 años.
- No hay cura o remedio conocido para el síndrome de Sjögren.
- En enero de 2012, la Fundación americana del Síndrome de Sjögren lanzó un objetivo de evolución en 5 años, "50 en 5": "En 5 años, acortar en un 50% el tiempo para diagnosticar el Síndrome de Sjögren!"